

Утверждено
 Заведующий МДОУ «Центр развития
 ребенка - детский сад № 113»
 Середина И.А.
 Приказ № 173-0 от 27.08.2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ

Старшая логопедическая группа (от 5-ти до 6-ти лет) Холодный период года

| <i>Дома</i> | |
|---|-------------------------------|
| Подъем, утренний туалет | 06.30-07.30 |
| <i>В дошкольном учреждении</i> | |
| Прием и осмотр детей. Организация совместной и самостоятельной деятельности, общественно полезный труд. Взаимодействие с родителями. | 07.00-08.00 |
| Утренняя, артикуляционная и пальчиковая гимнастики | 08.00-08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20-08.40 |
| Утренний круг | 08.40-09.00 |
| Занятия | 09.00-09.25 |
| | 09.35-10.00 |
| Второй завтрак | 10.05-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, беседы, индивидуальная работа, самостоятельная физическая, игровая и познавательная деятельность, общественно полезный труд) | 10.15-12.00 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, артикуляционная и пальчиковая гимнастики, подготовка к обеду | 12.00-12.30 |
| Обед, подготовка ко сну | 12.30-13.00 |
| Дневной сон, постепенный подъем | 13.00-15.30 |
| Оздоровительные мероприятия | 15.30-15.40 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 15.40-16.00 |
| Занятия, дополнительное образование, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность. Вечерний круг | 16.00-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (Игры, самостоятельная и совместная деятельность со взрослыми, общественно полезный труд) | 16.50-18.40 |
| Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой | 18.40-19.00 |
| <i>Дома</i> | |
| Прогулка | 18.30(19.00)- 19.15(19.45) |
| Возвращение с прогулки, общественно полезный труд, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.15(19.45)- 20.45(21.00) |
| Подготовка ко сну, закаливание, ночной сон | 20.45(21.00)- 06.30(07.30) |