

Утверждено
 Заведующий МДОУ «Центр развития
 ребенка – детский сад № 113»
 Середина И.А.
 Приказ № 173-о от 27.08.2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа
(от 5-ти до 6-ти лет)
Холодный период года

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и смотр детей. Организация совместной и самостоятельной деятельности, труд. Взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика	07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Занятия	09.00-09.25
	09.35-10.00
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, беседы, индивидуальная работа, самостоятельная физическая, игровая и познавательная деятельность, труд)	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, подготовка к обеду	12.00-12.30
Обед, подготовка ко сну	12.30-13.00
Дневной сон, постепенный подъем	13.00-15.30
Оздоровительные мероприятия	15.30-15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40-16.00
Занятия, дополнительное образование, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность. Вечерний круг	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (Игры, самостоятельная и совместная деятельность со взрослыми, труд)	16.50-18.40
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.40-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.30(19.00)- 19.15(19.45)
Возвращение с прогулки, труд, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15(19.45)- 20.45(21.00)
Подготовка ко сну, закаливание, ночной сон	20.45(21.00)- 06.30(07.30)