

Утверждено:

Заведующий МДОУ «Центр развития  
ребенка - детский сад № 113»

Серета И.А.

Приказ № 173-О от 27.08.2024 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Средняя группа**  
**(от 4-х до 5-ти лет)**  
***Холодный период года***

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей. Организация совместной и самостоятельной деятельности. Взаимодействие с родителями	07.00-08.00
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, дежурство	08.00-08.20
Завтрак	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Занятия	09.00-09.20
	09.30-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, беседы, индивидуальная работа, самостоятельная физическая, игровая и познавательная деятельность, труд)	10.00-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, подготовка к обеду	11.50-12.15
Обед, подготовка ко сну	12.15-12.45
Дневной сон, постепенный подъем	12.45-15.15
Оздоровительные мероприятия	15.15-15.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, дополнительное образование. Вечерний круг	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (Игры, совместная деятельность со взрослыми, самостоятельная физическая, игровая и познавательная деятельность, труд)	16.40-18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.00(19.00)- 19.10(20.00)
Возвращение с прогулки, труд, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.10(20.00)- 20.40(21.00)
Подготовка ко сну, закаливание, ночной сон	20.40(21.00)- 06.30(07.00)