

Утверждено:

Заведующий МДОУ «Центр развития
ребенка - детский сад № 113»

Серeda И.А.

Приказ № 173-О от 27.08.2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ

Вторая младшая группа

(от 3-х до 4-х лет)

Холодный период года

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей. Организация совместной и самостоятельной деятельности. Взаимодействие с родителями	07.00-08.00
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	08.00-08.20
Завтрак	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Занятия	09.00-09.15
	09.25-09.40
Второй завтрак	09.45-09.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, беседы, индивидуальная работа, труд, самостоятельная физическая, игровая и познавательная деятельность)	09.55-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-12.00
Обед, подготовка ко сну	12.00-12.45
Дневной сон, постепенный подъем	12.45-15.15
Оздоровительные мероприятия	15.15-15.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, дополнительное образование. Вечерний круг	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (Игры, совместная деятельность со взрослыми, труд)	16.40-18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30(19.00)- 20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)- 06.30(07.30)