

Утверждено:

Заведующий МДОУ «Центр развития
ребенка - детский сад № 113»

Середа И.А.

Приказ № 179 от 27.08.2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ

Вторая группа раннего возраста

(от 2-х до 3-х лет)

Холодный период года

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей. Организация совместной и самостоятельной деятельности. Взаимодействие с родителями	07.00-08.00
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Игры, самостоятельная деятельность	08.30-09.00
Занятия по подгруппам	08.30-08.40
	08.50-09.00
	09.15-09.25 09.35-09.45
Второй завтрак	09.00-09.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, беседы, индивидуальная работа, самостоятельная физическая, игровая и познавательная деятельность)	09.45-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры, подготовка к обеду	11.00-11.30
Обед, подготовка ко сну	11.30-12.00
Дневной сон, постепенный подъем	12.00-15.20
Оздоровительные мероприятия	15.20-15.30
Уплотненный полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (Игры, совместная деятельность со взрослыми)	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-06.30